

# BALANCEOIL+ AQUAX

VÝLUČNE PRÍRODNÝ POLYFENOLOVÝ POTRAVINOVÝ DOPLNOK PRE VYVÁŽENOSŤ OMEGA MASTNÝCH KYSELÍN



## NAJDÔLEŽITEJŠIE FAKTY TÝKAJÚCE SA BALANCEOIL+ AQUAX

AquaX predstavuje prelom vo vedeckých poznatkoch o Omega-3 kyselinách. AquaX predstavuje formu oleja BalanceOil s obsahom Aquacelle, jedinečného prírodného emulgátora rozpúšťajúceho olej BalanceOil vo vode. To vedie k dramatickému zlepšeniu chuti, textúry a v mnohých prípadoch aj vstrebávaniu Omega-3 kyselín. Jednoducho zmiešajte dennú dávku BalanceOil AquaX s vodou alebo nápojom podľa svojho výberu a uvidíte, že olejová chuť a pocit takmer zmiznú. Jednoducho pretrepte fľašu, nalejte, zamiešajte, vypite a vychutnávajte!

**Obsah:** 300 ml

## VÝLUČNE PRÍRODNÉ ZLOŽKY

- ▶ Rybí olej z divožijúcich ulovených malých rýb
- ▶ Extra panenský olivový olej lisovaný za studena
- ▶ Emulgátor Aquacelle je vyrobený z prírodných zdrojov
- ▶ Obsahuje iba prírodnú arómu



### POLYFENOLOVÁ OCHRANA

Chrání vaše bunky pred chátraním (oxidáciou). Polyfenoly olivového oleja prispievajú k ochrane krvných lipidov pred oxidačným poškodením.<sup>6</sup>



### DOSIAHNITE ROVNOVÁHU

Zmeňte svoj pomer omega-6 a omega-3 mastných kyselín na 3 : 1 za 120 dní.



### VÝŽIVA PODLOŽENÁ TESTAMI

Pozrite si svoje výsledky testov pred a po.



### MIMORIADNA ČISTOTA

Molekulárne testovaný na prítomnosť toxínov s cieľom zaručiť čerstvosť, bezpečnosť a čistotu, ktorej môžete dôverovať.



### VÝŽIVA BUDÚCEJ GENERÁCIE

Synergický vzorec, ktorý prispieva k normálnej funkcii srdca,<sup>2</sup> mozgu<sup>1</sup> a imunitného systému<sup>3</sup>.



### ZAČNITE SA STARAŤ O BUDÚCNOSŤ UŽ DNES

Výberom prípravku BalanceOil+ podporujete vyvážený morský ekosystém s certifikovaným udržateľným zdrojom divožijúcich ulovených rýb.

## FAKTY O DOPLNKU

Nutričná hodnota a obsah v:	7,5 ml	12 ml
Rybí olej	4 142 mg	6 627 mg
Omega-3 mastné kyseliny	1 549 mg	2 478 mg
z toho EPA	802 mg	1 283 mg
z toho DHA	427 mg	683 mg
Olivový olej	2 557 mg	4 092 mg
z toho kyselina olejová (omega-9)	1 918 mg	3 069 mg
z toho polyfenoly	2,2 mg	3,5 mg
Vitamín D <sub>3</sub> (250 % RV) (400 % RV)	12,6 µg	20 µg

*RV = referenčná hodnota*

**NAVRHOVANÉ POUŽITIE:** 0,15 ml na kilogram telesnej hmotnosti. Dávku upravte podľa telesnej hmotnosti. Dospelí s telesnou hmotnosťou 50 kg: 7,5 ml denne. Dospelí s telesnou hmotnosťou 80 kg: 12 ml denne. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Potravinové doplnky nie sú určené ako náhrada vyváženej a pestrej stravy.

**DÔLEŽITÉ:** Denná dávka sa musí vždy zmiešať s chladnou tekutinou v sklennom pohári (s objemom minimálne 1,5 dl / 15 cl / 150 ml). Emulgátor v nádobe vyzerá ako hustá tekutina a aby ste dosiahli správnu dennú dávku, je treba fľašu s produktom pred každým užitím emulgátora poriadne pretrepať.

Zmiešajte BalanceOil + AquaX s vodou a získate nápoj s jemnou citrónovou príchuťou. Alebo ich pridajte do pomarančového džúsu, ľadového čaju alebo iného chladného nápoja podľa vlastného výberu, nikdy však do horúceho nápoja. Potom nápoj poriadne premiešajte lyžičkou a vypite naraz, pretože po 2 až 3 minútach sa časť oleja vyzráža na povrchu tekutiny.

**ZLOŽENIE:** Rybí olej emulgátory (frakcionovaný kokosový olej, polyglycerol polyricinoleát, mono a diglyceridy mastných kyselín, ovsený olej, lecitín, citrusový olej, olivový olej), zmes tokoferolov (antioxidanty), prírodná citrónová aróma, vitamín D, (cholecalciferol).

**VÝSTRAHA:** Ak užívate lieky na riedenie krvi, pred použitím prípravku BalanceOil+ sa obráťte na svojho lekára.

**SKLADOVANIE:** Neotvorené fľaše skladujte na tmavom a suchom mieste pri izbovej teplote alebo v chladničke. Otvorené fľaše skladujte v chladničke a spotrebujte do 45 dní. Pri teplotách nižších ako 4 °C sa olej môže kvôli stuhnutiu zakaliť. Pri izbovej teplote sa olej vyčistí. Uchovávajte mimo dosahu detí.

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** hydroxytyrozol, tyrozol, oleuropeín, oleokantal, flavonoidy.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** omega-3 (EPA, DHA, DPA), omega-7, omega-9 a vitamín D<sub>3</sub>.

**PRÍRODNÝ PRÍPRAVOK:** BalanceOil+ je vyrobený iba z prísad pochádzajúcich z prírodných zdrojov.

**BEZ OBSAHU GMO:** Naše produkty neobsahujú GMO (t. j. neobsahujú geneticky modifikované organizmy).

## RYBÍ OLEJ

Rybí oleje používané v produktoch BalanceOil+ majú prísnu špecifikáciu pre EPA a DHA, ktoré efektívne optimalizujú rovnováhu omega-6 a omega-3 mastných kyselín v tele do 120 dní. Ryby, ktoré používame, pochádzajú predovšetkým z krátko žijúcich drobných pelagických rýb, ako sú sardinky a sardely. Rybí oleje sa získavajú z celých nespracovaných rýb. Olej prechádza rafinačným procesom, ktorý má odstrániť kontaminanty životného prostredia (ak sú prítomné), a je certifikovaný ako olej bez ťažkých kovov a iných toxínov. Spoločnosť LYSI, ktorá vyrába BalanceOil+, spĺňa všetky regulačné požiadavky týkajúce sa výroby. Tiež dodržiava postupy GMP (osvedčené výrobné postupy) týkajúce sa potravinárskych a farmaceutických výrobkov.

## EXTRA PANENSKÝ OLIVOVÝ OLEJ

Španielska oliva Picual je vybraná pre bohatý obsah omega-9 a veľmi vysoký obsah antioxidantov.

Olivy sú predzberovej kvality a pri spracovaní sa vyberú jadrá a iba plody sa lisujú za studena, čo vedie k vzniku extra panenského oleja bohatého na omega-9 (kyselina olejová) s veľmi vysokým obsahom antioxidantov nazývaných polyfenoly (nad 750 mg/kg<sup>5</sup>), ktoré majú niekoľko priaznivých účinkov.<sup>15</sup> Polyfenoly chránia prípravok BalanceOil+ vo fľaši, ale čo je dôležitejšie, tiež vaše bunky.<sup>6</sup>

## VITAMÍN D<sub>3</sub>

BalanceOil+ obsahuje vitamín D<sub>3</sub> (cholecalciferol). Používame prírodný vitamín D<sub>3</sub> (cholecalciferol) vyrobený z lanolínu. Lanolín je prirodzene sa vyskytujúci tuk nachádzajúci sa v ovčej vlně. Vitamín D<sub>3</sub> sa vyrába rozpustením prekurzora na vitamín D<sub>3</sub> z lanolínu. Potom sa chemicky upravuje a aktivuje vystavením pôsobeniu ultrafialového (UV) žiarenia. Chemický proces je porovnateľný s procesom, ktorý sa vyskytuje v ľudskej koži, keď produkuje vitamín D<sub>3</sub>.

## PRÍRODNÉ TOKOFEROLY

Zmiešané tokoferoly sa bežne používajú ako antioxidanty v potravinových doplnkoch. Použitie prírodné tokoferoly sú vyrobené z vysoko rafinovaných destilátov sójového oleja bez obsahu GMO, ktoré sa ďalej rafinujú, a preto neobsahujú žiadne sójové proteíny. To znamená, že nie sú prítomné žiadne alergény. Typickým zložením sú: alfa-, beta-, gama- a delta-tokoferoly.

## AQUACELLE – PRÍRODNÝ EMULGÁTOR

Emulgátor používaný v kombinácii BalanceOil + AquaX je vyrobený z čisto prírodných zdrojov, ako napríklad z kokosového oleja, citrusového oleja, oleja z ovsu a podobne. Keď sa AquaX zmieša s chladnou tekutinou, emulgátor rozpustí AquaX na veľmi malé kvapôčky, ktoré s tekutinou splynú. Textúra a chuť doplnku AquaX takmer zmiznú. Ak ho pridáte do pomarančového džúsu alebo do akéhokoľvek iného nápoja so silnou chuťou, nebudete ho vôbec cítiť. AquaX nikdy nemiešajte s teplými tekutinami.

## DÔLEŽITÉ

Je veľmi dôležité fľašu s produktom riadne pretrepať vždy predtým, ako si do pohára nalejete svoju dennú dávku.



Nórska formulácia. Vyrobené v Nórsku

ZINZINO

## KLÍČOVÉ VLASTNOSTI VÝROBKU BALANCEOIL+ AQUAX

Bežné rybie oleje sa vyznačujú výraznou chuťou a vôňou, ktoré mnohých ľudí odrádzajú. BalanceOil+ sme starostlivo namiešali tak, aby mal príjemnejšiu chuť než bežné zmesi rybieho a olivového oleja. Niektorí ľudia, zvlášť deti, však stále zápasia s prijímaním akýchkoľvek olejov, a niektoré výrobky sa zle vstrebávajú. Ak však AquaX zmiešate s vodou, emulgátor Aquacelle sa postará, aby chuť a textúra rybieho oleja zmizla.

## SYNERGIA RYBIEHO A OLIVOVÉHO OLEJA = VÝSLEDKY

Naši vedci formulovali BalanceOil+, aby skombinovali omega-3 so správnymi množstvami olivového oleja, ktorý poskytuje omega-9 a antioxidanty v mimoriadne vysokých množstvách. Táto synergická kombinácia umožňuje bezpečne upraviť a udržiavať omega-3 vo vašom tele na dosiahnutie rovnováhy omega-6 a omega-3 mastných kyselín pod 3 : 1.

## DŮKAZ O DOSIAHNUTÍ ROVNOVÁHY ZA 120 DNÍ

Naše certifikované laboratóriá sú zodpovedné za analýzu suchých krvných škvŕn pre jedenásť mastných kyselín v krvi, čím sa naša databáza stáva najväčšou tohto druhu na svete. Priemerný pomer omega-6 a omega-3 mastných kyselín u ľudí, ktorí nepoužívajú doplnky obsahujúce kyseliny omega-3, je 12 : 1 v severnej Európe, 15 : 1 v celej Európe a 25 : 1 v USA. Po užití BalanceOil+ za 120 dní je priemerný pomer väčšiny ľudí pod 3 : 1.

## FUNKCIA MOZGU

V prípade EPA a DHA boli schválené zdravotné tvrdenia týkajúce sa udržiavania normálnej funkcie mozgu.<sup>1</sup> U tehotných a dojčiacich žien prispieva DHA k normálnemu vývoju mozgu plodu a dojčených detí.<sup>1</sup> Mastné kyseliny omega-3 s dlhým reťazcom sú dôležité pre naše zdravie a tiež pre zdravie nasledujúcej generácie.

## FUNKCIA SRDCA

EPA a DHA majú schválené zdravotné tvrdenia týkajúce sa zdravého srdca. Prispievajú k prirodzenej funkcii srdca.<sup>2</sup>

## IMUNITNÝ SYSTÉM

PRÍPRAVOK BalanceOil+ obsahuje vitamín D<sub>3</sub>, ktorý je životne dôležitý pre imunitný systém, pretože prispieva k jeho normálnej funkcii.<sup>3</sup>

## OCHRANA PROTI OXIDÁCII

Hydroxytyrozol z olív prispieva k ochrane krvných lipidov pred oxidačným poškodením, ak je denná dávka 5 mg alebo viac.<sup>6</sup> Lipidy sú tuky podobné látkam, ktoré sa nachádzajú vo vašej krvi a tele, ako napríklad cholesterol alebo triglyceridy, ktoré sú dôležité pre zdravie nášho srdca.

## HLAVNÉ VÝHODY

- ▶ **Prispieva k normálnej funkcii mozgu<sup>1</sup>, pretože denná dávka obsahuje 700 mg DHA**
- ▶ **Prispieva k normálnej funkcii srdca,<sup>2</sup> pretože denná dávka obsahuje 1 300 mg EPA a 700 mg DHA**
- ▶ **Prispieva k normálnemu imunitnému systému,<sup>3</sup> pretože denná dávka obsahuje 20 µg vitamínu D<sub>3</sub>**
- ▶ **Pomáha udržiavať dobré hladiny EPA a DHA vo vašom tele**
- ▶ **Pomáha udržiavať optimálnu hladinu omega-6 a omega-3 mastných kyselín v tele**
- ▶ **Pomáha udržiavať hladinu polyfenolov v tele na podporu krvných lipidov z oxidačného stresu<sup>6</sup>**
- ▶ **Podporuje zdravú a normálnu funkciu očí, pretože obsahuje 700 mg DHA<sup>7</sup>**
- ▶ **Prispieva k normálnym kostiam<sup>11</sup>, funkcii svalov<sup>12</sup>, normálnym zubom<sup>13</sup> a deleniu buniek<sup>14</sup>, pretože denná dávka obsahuje 20 µg vitamínu D<sub>3</sub>**
- ▶ **Podporuje normálne hladiny triglyceridov v krvi<sup>8</sup>, normálny krvný tlak<sup>9</sup> a normálne hladiny vápnika v krvi<sup>10</sup>**

## TVRDENIA O PRODUKTE BALANCEOIL+ TÝKAJÚCE SA ZDRAVIA (EFSA)

<sup>1</sup>DHA prispieva k udržiavaniu prirodzenej funkcie mozgu. Tento nárok sa môže vzťahovať iba na potraviny obsahujúce najmenej 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 250 mg DHA. Príjem kyseliny dokosahexaénovej (DHA) od matky prispieva k normálnemu vývoju mozgu plodu a dojčených detí. Tehotným a dojčiacim ženám bude poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 200 mg DHA nad rámec dennej odporúčanej dávky mastných kyselín omega-3 pre dospelých, t. j. 250 mg HDA a EPA. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem DHA vo výške aspoň 200 mg.

<sup>2</sup>EPA a DHA prispievajú k normálnej funkcii srdca. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom EPA a DHA, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ omega-3 MASTNÝCH KYSELÍN uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006. Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 250 mg EPA a DHA.

<sup>3</sup>Vitamín D prispieva k normálnej funkcii imunitného systému. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

<sup>4</sup>Nárok tvrdiaci, že potravina obsahuje vysoké množstvo mastných kyselín omega-3, ako aj akýkoľvek nárok, ktorý bude mať pravdepodobne pre spotrebiteľa rovnaký význam, je možné použiť iba v prípadoch, keď daný produkt obsahuje najmenej 0,6 g kyseliny alfa-linolenovej na 100 g a 100 kcal, alebo najmenej 80 mg súhrnného obsahu kyseliny eikosapentaénovej a dokosahexaénovej na 100 g a na 100 kcal. Analyzované a certifikované pri zdroji.

<sup>5</sup>Extra panenský olej používaný v BalanceOil+ pochádza z olív Picual, ktoré sú lisované za studena a špeciálne vybrané pre vysoký obsah polyfenolov (nad 750 mg/kg). Analyzované a certifikované pri zdroji.

<sup>6</sup>Polyfenoly olivového oleja prispievajú k ochrane krvných lipidov pred oxidačným stresom. Tento nárok platí iba pre olivový olej, ktorý obsahuje minimálne 5 mg hydroxytyrozolu a jeho derivátov (napr. oleuropeínový komplex a tyrozol) na 20 g olivového oleja. Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 20 g olivového oleja.

<sup>7</sup>DHA prispieva k zachovaniu normálneho zraku. Tento nárok sa môže vzťahovať iba na potraviny obsahujúce najmenej 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 250 mg DHA. Príjem kyseliny dokosahexaénovej (DHA) prispieva k normálnemu vývinu zraku u detí do 12 mesiacov veku. Spotrebiteľovi musí byť poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 100 mg DHA. Ak je nárok uplatnený na dodatočný vzorec, musí daná potravina obsahovať najmenej 0,3 % celkového obsahu mastných kyselín v podobe DHA.

<sup>8</sup>DHA a EPA prispievajú k udržaniu normálnych hladín triglyceridov v krvi. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem DHA a EPA vo výške aspoň 2 g. Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 2 g EPA a DHA. Ak je tento nárok uplatnený pre potravinové doplnky a/alebo fortifikované potraviny, musí byť spotrebiteľovi tiež poskytnutá informácia, že by nemal prekračovať súhrnnú dennú doplnkovú dávku 5 g EPA a DHA. DHA prispieva k udržaniu normálnych hladín triglyceridov v krvi. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem 2 g DHA a obsahujú DHA v kombinácii s kyselinou eikosapentaénovou (EPA). Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 2 g DHA. Ak je tento nárok uplatnený pre potravinové doplnky a/alebo fortifikované potraviny, musí byť spotrebiteľovi tiež poskytnutá informácia, že by nemal prekračovať súhrnnú dennú doplnkovú dávku 5 g EPA a DHA.

<sup>9</sup>DHA a EPA prispievajú k udržaniu normálneho krvného tlaku. Tento nárok platí iba pre potraviny, ktoré poskytujú denný príjem DHA a EPA vo výške aspoň 3 g. Aby bolo možné splniť požiadavky nároku, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 3 g EPA a DHA. Ak je tento nárok uplatnený pre potravinové doplnky a/alebo fortifikované potraviny, musí byť spotrebiteľovi tiež poskytnutá informácia, že by nemal prekračovať súhrnnú dennú doplnkovú dávku 5 g EPA a DHA.

<sup>10</sup>Vitamín D prispieva k normálnym hladinám vápnika v krvi. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

<sup>11</sup>Vitamín D prispieva k zachovaniu zdravia kostí. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

<sup>12</sup>Vitamín D prispieva k zachovaniu normálnej funkcie svalstva. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

<sup>13</sup>Vitamín D prispieva k zachovaniu zdravia zubov. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

<sup>14</sup>Vitamín D má úlohu v procese bunkového delenia. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ vitamínu D uvedenom v dodatku k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

<sup>15</sup>Kyselina olejová (omega-9) je nenasýtený tuk. Náhrada nasýtených tukov nenasýtenými v strave prispieva k udržiavaniu prirodzenej hladiny cholesterolu v krvi.