

# BALANCEOIL TUTTI FRUTTI

**POLYFENOLOVÝ POTRAVINOVÝ DOPLNOK PRE DETI PRE VYVÁŽENOSŤ OMEGA MASTNÝCH KYSELÍN**



## FAKTY O PRODUKTE

BalanceOil Tutti Frutti je doplnok pre vyváženosť Omega mastných kyselín so sviežou príchuťou vhodnou pre deti. Náš prevratný polyfenolový potravinový doplnok pre vyváženosť omega mastných kyselín je vyrobený z inovatívnej zmesi olejov získaných z malých voľne žijúcich rýb a extra panenského olivového oleja získaného pred zberom na účinnú a efektívnu absorpciu. Vďaka príchuti Tutti Frutti má chutné zloženie, ktoré je vhodné pre celú rodinu. Špecifické odporúčania pre deti uľahčujú prispôsobenie ich individuálnym potrebám v oblasti Omega mastných kyselín, bezpečne obnovujú rovnováhu mastných kyselín a podporujú normálny rast a vývoj u detí.<sup>1</sup>.

## PRÍRODNÉ ZLOŽENIE

- ▶ Prírodný triglyceridový rybí olej
- ▶ Extra panenský olivový olej lisovaný za studena
- ▶ Prírodný vitamín D<sub>3</sub> z lanolínu

## DOSIAHNITE ROVNOVÁHU



Upravte pomer Omega-6:3 svojho dieťaťa na rovnováhu 5:1 za 120 dní pomocou prispôbených pokynov na dávkovanie, aby ste bezpečne obnovili hladiny omega-3 mastných kyselín nad požadovaný index 6 % pre deti.



## VÝŽIVA PODLOŽENÁ TESTAMI

Pozrite si svoje výsledky testov pred začatím užívania BalanceOil Tutti Frutti a po ňom.



## MIMORIADNA ČISTOTA

Molekulárne testovaný na prítomnosť toxínov s cieľom zaručiť čerstvosť, bezpečnosť a čistotu, ktorej môžete dôverovať.



## RAST A VÝVOJ U DETÍ

Synergický vzorec, ktorý prispieva k normálnej funkcii<sup>1</sup> očí<sup>2-4</sup>, mozgu<sup>5,6</sup>, kostí<sup>7</sup> a imunitného systému detí<sup>8</sup>.



## ZAČNITE SA STARAŤ O BUDÚCNOSŤ UŽ DNES

Výberom prípravku BalanceOil Tutti Frutti podporujete vyvážený morský ekosystém s certifikovaným udržateľným zdrojom divožijúcich ulovených rýb.

ZINZINO

## RYBA A OLIVOVÝ OLEJ V DOKONALEJ ROVNOVÁHE S POTVRDENÝMI VÝSLEDKAMI

Vedecký vzorec vo vnútri produktu BalanceOil Tutti Frutti spája jedinečnú kvalitu rybieho oleja s prospešným množstvom Omega-3 a Omega-7 mastných kyselín spolu s vedecky certifikovaným množstvom olivového oleja, obsahuje polyfenoly, fytonutrienty a Omega-9 masťné kyseliny vo vysokých množstvách a prispieva tak k zvýšenej oxidačnej stabilite Omega-3 lipidov.<sup>9</sup>

Polyfenoly sa viažu na omega-3 masťné kyseliny a pôsobia ako účinné antioxidanty, čím zabraňujú oxidácii lipidov.<sup>9</sup> Polyfenoly olivového oleja napodobňujú polyfenoly prirodzene prítomné v rybách a prenášajú krehké omega-3 masťné kyseliny cez telo, až kým ich bezpečne nezavedú do bunkových membrán. Polyfenoly a morské lipidy spolupracujú vysoko synergickým spôsobom, čo umožňuje telu bezpečne absorbovať, upravovať a udržiavať hladiny omega-3 masťných kyselín v krvi nad požadovanou hladinou 6 % u detí a 8 % u dospelých, potrebnou na dosiahnutie rovnováhy omega-6:3 pod 3:1 alebo 5:1 u detí.

Priemerný pomer omega-6:3 masťných kyselín u ľudí, ktorí neužívajú doplnok Omega-3, je 12:1 pre severnú Európu, 15:1 pre Európu a 25:1 pre USA, ako vyplynulo z prieskumu najväčšej databázy esenciálnych masťných kyselín na svete s viac ako 800 000 testami analyzovanými v nezávislom laboratóriu Vitas Analytical Services. Po užití produktov BalanceOil za 120 dní je priemerný pomer u väčšiny detí pod 5 : 1 a u väčšiny dospelých pod 3 : 1.

## ŠPANIELSKY EXTRA PANENSKÝ OLIVOVÝ OLEJ V PRÍPRAVKU BALANCEOIL TUTTI FRUTTI

BalanceOil Tutti Frutti je vyrobený z extra panenského olivového oleja zo španielskej olivy Picual, ktorá je vybraná pre bohatý obsah omega-9 masťných kyselín a veľmi vysoký obsah antioxidantov. Olivy sú predzberovej kvality a pri spracovaní sa vyberú jadrá a iba plody sa lisujú za studena, čo vedie k vzniku extra panenského oleja bohatého na omega-9 (kyselina olejová) s veľmi vysokým obsahom antioxidantov nazývaných polyfenoly (nad 750 mg/kg). Polyfenoly chránia prípravok BalanceOil Tutti Frutti vo fľaši, ale čo je dôležitejšie, tiež vaše bunky.

### EXTRA VIRGIN OLIVE OIL PHYTONUTRIENT PROFILE

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| Olivové polyfenoly       | 750 mg/kg   |
| Hydroxytyrozol a tyrozol | 330 mg/kg   |
| Oleokantal a oleaceín    | 490 mg/kg   |
| Oleuropeín               | 64 mg/kg    |
| Skvalén                  | 4 230 mg/kg |
| Vitamín E                | 300 mg/kg   |
| Kyselina maslinová       | 100 mg/kg   |

## JEDINEČNÁ ZMES RYBIEHO OLEJA PODPORUJÚCA RAST A NORMÁLNU FUNKCIU MOZGU

Rybí olej používaný v produktoch BalanceOil Tutti Frutti je rybí olej zo selektívnych zdrojov triedy 20/10 EPA/DHA (oproti priemyselnému štandardu 18/12) s jedinečným profilom esenciálnych masťných kyselín pre obidve masťné kyseliny Omega-3 (EPA, DHA, DPA) a Omega-7 (POA, VA). Rybie oleje, ktoré vyberáme, pochádzajú z malých pelagických rýb s krátkym životným cyklom ulovených v divej prírode. Primárne sú to sardely, ale zaraďujeme sem aj sardinky a makrely. Všetok náš olej pochádza z rybárskych oblastí certifikovaných spoločnosťou Friend of the Sea pre udržateľný rybolov v neznečistených vodách, čo je ekologicky povinné a nevyhnutné, pokiaľ ide o získanie vysokokvalitného oleja bez ťažkých kovov, PCB a iných toxínov.

Ryby sú opatrne varené v pare (v tomto procese sa v žiadnom štádiu nepoužívajú žiadne chemikálie ani rozpúšťadlá), následne sa vcelku lisujú, čím sa získava olej (asi 3 – 5 % rýb). Rovnako ako u všetkých rybích olejov je potrebné tento olej rafinovať v 4 krokoch. Tento proces vykonáva výrobca, spoločnosť LYSI na Islande, pričom sa produkt zbavuje príchuť, zápachov a akýchkoľvek znečisťujúcich látok z prostredia, ktoré by inak mohli zhoršiť kvalitu produktu. Preto náš rybí olej vyhovuje všetkým predpisom EFSA, FDA a ďalším prísny predpisom platných na celom svete. Spoločnosť LYSI spĺňa všetky regulačné požiadavky na kvalitu a je držiteľom certifikátu GMP pre potravinárske a farmaceutické výrobky. Produkty BalanceOil Tutti Frutti majú preto aj certifikát GMP.

## PRÍRODNÉ TOKOFEROLY

Zmiešané tokoferoly sa bežne používajú ako antioxidanty v doplnkoch výživy. Použité prírodné tokoferoly sú špeciálne vyrobené z vysokorafinovaných destilátov sójového oleja bez obsahu GMO, ktoré sa podrobujú ďalšej rafinácii, aby sa zaistilo, že nebudú obsahovať žiadne sójové proteíny. To znamená, že vo výrobku nie sú prítomné žiadne alergény. Typickými zložkami produktu BalanceOil Tutti Frutti sú: alfa-, beta-, gama- a delta-tokoferoly.

## ČISTÝ VITAMÍN D<sub>3</sub>

BalanceOil Tutti Frutti obsahuje vitamín D<sub>3</sub> (cholecalciferol). Používame prírodný vitamín D<sub>3</sub> vyrobený z lanolínu, prirodzene sa vyskytujúceho tuku, ktorý sa nachádza v ovčej vlne. Vitamín D<sub>3</sub> sa vyrába rozpustením prekurzora na vitamín D<sub>3</sub> z lanolínu. Potom sa chemicky pozmení a aktivuje vystavením ultrafialovému (UV) svetlu. Chemický proces je porovnateľný s procesom, ktorý sa deje v ľudskej koži, keď sa vytvára vitamín D<sub>3</sub> v dôsledku vystavenia pokožky slnečnému žiareniu.



Norwegian Formulation. Vyrába sa na Islande.

ZINZINO

## KLÚČOVÉ VÝHODY

- ▶ **Prispieva k normálnemu rastu a vývoju detí<sup>1</sup>, pretože produkt je zdrojom esenciálnych mastných kyselín**
- ▶ **Prispieva k normálnemu vývoju mozgu<sup>5, 6</sup>, pretože denná dávka obsahuje 285 mg DHA**
- ▶ **Prispieva k normálnej funkcii imunitného systému u detí<sup>8</sup>, pretože denná dávka obsahuje 8,5 µg vitamínu D<sub>3</sub> (160 % hodnoty NRV)**
- ▶ **Pomáha udržiavať dostatočnú hladinu EPA a DHA vo vašom tele, pretože produkt je bohatý na Omega-3 mastné kyseliny<sup>10</sup>**
- ▶ **Pomáha udržiavať optimálnu hladinu Omega-6:3 vo vašom tele, pretože produkt je bohatý na Omega-3 mastné kyseliny<sup>10</sup>**
- ▶ **Podporuje normálny vývoj zraku<sup>2-4</sup>, pretože denná dávka obsahuje 285 mg DHA**
- ▶ **Prispieva k normálnemu rastu a vývoju kostí u detí<sup>7</sup>, pretože denná dávka obsahuje 8,3 µg vitamínu D<sub>3</sub>**

### RAST A VÝVOJ

Esenciálne mastné kyseliny sú potrebné pre normálny rast a vývoj detí<sup>1</sup>, čo je prospešné pre zdravie detí. Normálny rast a vývoj si vyžaduje dostatočný príjem energie a všetkých základných živín vrátane esenciálnych mastných kyselín kyseliny α-linolénovej (ALA), ktoré možno syntetizovať na mastné kyseliny s dlhým reťazcom, ako sú omega-3 mastné kyseliny s dlhým reťazcom, EPA a DHA. BalanceOil Tutti Frutti je čistý a čerstvý zdroj omega-3 mastných kyselín dodávaných v molekulárnej forme triglyceridov – vo forme prirodzene sa vyskytujúcej v rybách a vo forme, ktorú vaše telo najľahšie absorbuje.

**FUNKCIA MOZGU** Kľúčovou funkciou DHA v strave je, že prispieva k udržaniu normálnej funkcie mozgu.<sup>6</sup> Potreba Omega-3 mastných kyselín pre dieťa začína už v maternici, kde mu ich dodáva matka. Príjem DHA zo strany matky teda prispieva k normálnemu vývoju mozgu plodu a dojčených detí.<sup>5</sup> Omega-3 mastné kyseliny s dlhým reťazcom sú dôležité pre zdravie dieťaťa a tiež pre zdravie matiek.

### IMUNITNÝ SYSTÉM

BalanceOil Tutti Frutti obsahuje vitamín D<sub>3</sub>, ktorý je životne dôležitý pre imunitný systém, pretože prispieva k jeho normálnej funkcii.<sup>8</sup>

### ZDRAVIE OČÍ

Oči potrebujú esenciálne mastné kyseliny, ako je DHA, aby mohli vykonávať neuveriteľnú funkciu zraku. Príjem DHA zo strany matky prispieva k normálnemu vývoju očí plodu a dojčených detí<sup>2</sup>, príjem DHA u dojčiat do 12 mesiacov prispieva k normálnemu vývoju zraku<sup>3</sup> a vo všeobecnosti DHA prispieva k udržaniu normálneho zraku<sup>4</sup>.

## FAKTY O DOPLNKU

| Nutričná hodnota a obsah v:        | 5 ml     |
|------------------------------------|----------|
| Rybí olej                          | 2 761 mg |
| Omega-3 mastné kyseliny            | 1 033 mg |
| z toho C20:5 (EPA)                 | 535 mg   |
| z toho C22:6 (DHA)                 | 285 mg   |
| Olivový olej                       | 1 705 mg |
| z toho kyselina olejová (Omega-9)  | 1 279 mg |
| z toho polyfenoly                  | 1,5 mg   |
| Vitamín D <sub>3</sub> (167 % RV*) | 8,3 µg   |
| * RV = referenčná hodnota          |          |

**ODPORÚČANÁ DENNÁ DÁVKA:** Vek 2 – 10 rokov (alebo do 40 kg): 0,20 ml na kilogram telesnej hmotnosti. Príklad: Dieťa s telesnou hmotnosťou 25 kg užíva 5 ml denne. Od 11 rokov a dospelí: 0,15 ml na kilogram telesnej hmotnosti. Príklad: Dospelí s telesnou hmotnosťou 80 kg užívajú 12 ml denne. Neprekračujte odporúčanú dennú dávku. Potravinové doplnky by nemali nahrádzať pestrú a vyváženú stravu a zdravý životný štýl.

**VÝSTRAHA:** Ak užívate lieky na riedenie krvi, pred použitím BalanceOil Tutti Frutti sa poraďte so svojím lekárom.

**SKLADOVANIE:** Neotvorené fľaše skladujte na tmavom a suchom mieste pri izbovej teplote alebo v chladničke. Otvorené fľaše skladujte v chladničke a spotrebujte do 45 dní. Pri teplotách nižších ako 4 °C sa olej môže kvôli stuhnutiu olivového oleja zakaliť. Pri izbovej teplote sa olej vyčistí. Uchovávajte mimo dosahu detí.

**ZLOŽENIE:** Rybie oleje (z ančovičiek, makrel, sardíniok), extra panenský olivový olej, extrakt bohatý na tokoferoly (antioxidanty), aróma Tutti Frutti, vitamín D<sub>3</sub> (cholecalciferol).

**BEZ OBSAHU GMO:** Naše produkty neobsahujú GMO (t. j. neobsahujú geneticky modifikované organizmy).

**ZINZINO POLYPHENOL BLEND:** hydroxytyrozol, tyrozol, oleuropeín, oleokantal, flavonoidy.

**ZINZINO BALANCE BLEND:** Omega-3 (EPA, DHA, DPA), omega-7, omega-9 a vitamín D<sub>3</sub>.

**OBSAH:** 300 ml

## ZDRAVOTNÉ TVRDENIA TÝKAJÚCE SA BALANCEOIL TUTTI FRUTTI (EFSA)

<sup>1</sup> EFSA, *Esenciálne masné kyseliny sú potrebné na normálny rast a vývoj detí*, v čl. 14 ods. 1 písm. b) – Tvrdenia o zdraví a vývoji detí. Informovanie spotrebiteľa o tom, že priaznivý účinok sa dosiahne pri dennom príjme 2 g kyseliny  $\alpha$ -linolénovej (ALA) a dennom príjme 10 g kyseliny linoľovej (LA).

<sup>2</sup> EFSA, *Príjem kyseliny dokozahexaénovej (DHA) z tela matky prispieva k normálnemu vývoju očí plodu a dojčených dojčiat*, v čl. 14 ods. 1 písm. b) – Tvrdenia o zdraví a vývoji detí. Informovanie tehotných a dojčiacich žien o tom, že priaznivý účinok sa dosiahne pri dennom príjme 200 mg DHA navyše k odporúčanému dennému príjmu omega-3 mastných kyselín v prípade dospelých, t. j.: 250 mg DHA a kyseliny ikozapentaénovej (EPA). Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá obsahuje denný príjem najmenej 200 mg DHA.

<sup>3</sup> EFSA, *Príjem kyseliny dokozahexaénovej (DHA) prispieva k normálnemu vývoju zraku dojčiat do veku 12 mesiacov*, v čl. 14 ods. 1 písm. b) – Tvrdenia o zdraví a vývoji detí. Spotrebiteľovi bude byť poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 100 mg DHA. Ak sa tvrdenie používa pri potravinách na následnú výživu dojčiat, potravinu musí obsahovať najmenej 0,3 % celkových mastných kyselín ako DHA.

<sup>4</sup> EFSA, *Kyselina dokosahehexaénová (DHA) prispieva k udržaniu dobrého zraku*, v čl. 13 ods. 1 – Všeobecné funkčné zdravotné tvrdenia. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá obsahuje najmenej 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby mohlo byť uvedené toto tvrdenie, spotrebiteľ musí byť informovaný o tom, že priaznivý účinok sa dosiahne pri dennom príjme 250 mg DHA.

<sup>5</sup> EFSA, *Príjem kyseliny dokosahehexaénovej (DHA) z tela matky prispieva k normálnemu vývoju mozgu plodu a dojčených dojčiat*, v čl. 14 ods. 1 písm. b) – Tvrdenia o zdraví a vývoji detí. Informovanie tehotných a dojčiacich žien o tom, že priaznivý účinok sa dosiahne pri dennom príjme 200 mg DHA navyše k odporúčanému dennému príjmu omega-3 mastných kyselín v prípade dospelých, t. j.: 250 mg DHA a EPA. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá obsahuje denný príjem najmenej 200 mg DHA.

<sup>6</sup> EFSA, *Kyselina dokosahehexaénová (DHA) prispieva k udržaniu správnej funkcie mozgu*, v čl. 13 ods. 1 – Všeobecné funkčné zdravotné tvrdenia. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá obsahuje najmenej 40 mg DHA na 100 g a na 100 kcal. Aby mohlo byť uvedené toto tvrdenie, spotrebiteľ musí byť informovaný o tom, že priaznivý účinok sa dosiahne pri dennom príjme 250 mg DHA.

<sup>7</sup> EFSA, *Vitamín D je potrebný na normálny rast a vývoj kostí detí*, v čl. 14 ods. 1 písm. b) – Tvrdenia o zdraví a vývoji detí. Toto tvrdenie platí iba pre potraviny, ktoré sú minimálne zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ [NÁZOV VITAMÍNU/VITAMÍNOV] A/ALEBO [NÁZOV MINERÁLU/VITAMÍN], ako sa uvádza v prílohe k nariadeniu 1924/2006.

<sup>8</sup> EFSA, *Vitamín D prispieva k normálnej funkcii imunitného systému u detí*, v čl. 14 ods. 1 písm. b) – Tvrdenia o zdraví a vývoji detí. Tvrdenie sa môže používať len v prípade potraviny, ktorá je ospoň zdrojom vitamínu D, ako sa uvádza v tvrdení ZDROJ [NÁZOV VITAMÍNU/VITAMÍNOV] A/ALEBO ZDROJ [NÁZOV MINERÁLU/MINERÁLOV] uvedenom v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006.

<sup>9</sup> EFSA, *Polyfenoly olivového oleja prispievajú k ochrane krvných lipidov pred oxidačným stresom*, v čl. 13 ods. 1 – Všeobecné funkčné zdravotné tvrdenia. Toto tvrdenie platí iba pre olivový olej, ktorý obsahuje minimálne 5 mg hydroxytyrozolu a jeho derivátov (napr. oleuropeínový komplex a tyrozol) na 20 g olivového oleja. Aby bolo možné splniť požiadavky tvrdenia, musí byť spotrebiteľovi poskytnutá informácia o tom, že k dosiahnutiu priaznivého účinku dochádza pri dennom príjme 20 g olivového oleja.

<sup>10</sup> EFSA, *Vysoký obsah omega-3 mastných kyselín*, v časti Povolené výživové tvrdenia v prílohe k nariadeniu (ES) č. 1924/2006. Produkt obsahuje najmenej 0,6 g kyseliny alfa-linolénovej na 100 g a na 100 kcal alebo najmenej 80 mg zo súčtu kyseliny eikozapentaénovej a kyseliny dokosahehexaénovej na 100 g a na 100 kcal.